



UNAGI



おふく

楽食 プレミアム

セット内容は当日サンプル台にてご確認ください

セット
価格

900

(税込)
円

8月 29日 (水)

2024年 8月

84

(木)

海苔たっぷり冷やし
豚骨醤油ラーメン



冷

やし ラーメン フェア

80

(水)

冷やし
胡麻豆乳ラーメン



89

(金)

冷やし
塩台湾ラーメン

楽食 プレミアム

セット内容は当日サンプル台にてご確認ください

各

セット
価格

600

(税込)

円

Lunch Menu



7 July

	MON	TUE	WED	THU	FRI
	1	2	3	4 プレミアム	5
AUTランチ	回鍋肉飯&塩ラーメン 824 20.6, 26.4, 129.7, 2.3	ミートスパゲティ&ピラフ 365 17.5, 12.8, 49.8, 0.7	豚丼&ミニうどん 729 19.5, 29.4, 98.6, 1.4	中華飯&塩ラーメン 1106 35.6, 27.8, 181.0, 2.5	チキンバーガー&サラダ &ポテト 387 16.9, 21.5, 31.1, 1.8
日替ランチ	鶏肉のんにく醤油焼き 258 22.2, 17.9, 3.8, 1.7	豚肉のすき煮風 370 14.7, 18.6, 38.8, 5.8	オニオンソース ハンバーグ 157 8.4, 7.5, 14.7, 1.4	鶏の唐揚げ甘だれ ピーナッツがらめ 539 26.5, 36.1, 28.8, 2.8	鱈の香草パン粉焼き 111 15.9, 3.2, 5.4, 0.6
日替丼	親子丼 566 24.2, 14.6, 85.2, 2.3	ねぎ塩焼鶏丼 607 29.8, 22.2, 74.5, 1.3	鯿フライのタルタル丼 719 19.2, 30.2, 92.4, 1.3	タコライス 521 19.5, 14.2, 82.8, 1.5	ナスのオイスター ソース炒め丼 524 10.8, 16.4, 85.0, 2.0
	8	9	10 プレミアム	11	12
AUTランチ	学生様ランチ 825 22.2, 17.8, 145.7, 4.0	カレーライス& ハヤシライス 561 14.2, 15.5, 91.7, 2.6	W 味噌カツ&大盛ご飯 418 22, 18.4, 40.0, 1.9	麻婆チャーハン& 塩ラーメン 1020 42.2, 36.5, 133.4, 6.9	豚肉のニンニク中華炒め丼 &炒飯 285 10.5, 21.7, 13.2, 2.3
日替ランチ	豚肉の生姜炒め 391 14, 30.5, 18.4, 2.6	鶏肉のタルタル焼き 363 21.9, 29.9, 3.9, 1.0	オムレツデミソース 277 12.3, 12.8, 27.7, 1.8	豚肉の野菜炒め 333 12.4, 25.4, 17.0, 1.7	アジフライ 303 14.1, 15.4, 27.1, 1.1
日替丼	木の葉丼 (はんぺんの卵とじ丼) 475 17.2, 6.9, 86.4, 2.4	ねばねば丼 462 14.9, 5.4, 90.8, 3.3	茄子のそぼろあんかけ丼 569 14.4, 21.8, 82.7, 1.9	タルタル唐揚げ丼 918 31.5, 52.8, 83.1, 1.3	トンテキ丼 553 20.4, 17.3, 79.5, 1.7
	15	16	17	18	19 プレミアム
AUTランチ	ハンバーガー&サラダ& ポテト 387 16.9, 21.5, 31.1, 1.8	お好み焼き&焼きそば &ご飯 570 20.2, 21.4, 79.5, 2.2	豚キムチ&大盛ご飯 1020 25.6, 38.3, 135.9, 6.8	カツカレーうどん&ご飯 942 27.1, 25.7, 154.7, 8.2	手仕込みチキンカツ& 大盛ご飯 465 24.2, 31.9, 22.9, 1.1
日替ランチ	青椒肉絲 218 15.1, 13.5, 11.3, 1.8	ホキの竜田揚げ 甘酢ダレ 255 14.2, 12.4, 21.6, 2.1	タンドリーチキン 212 17.2, 15.6, 1.8, 0.8	豚肉の香草パン粉焼き トマトソース 419 17.6, 30.5, 21.9, 1.3	お好み焼き風オムレツ 278 13.2, 11.6, 31.4, 2.3
日替丼	鶏の照りマヨ丼 674 27.5, 30.1, 75.9, 1.6	オリジナルカレー 488 10.2, 10.7, 87.8, 3.1	メンマ豚丼 596 19.8, 20.5, 84.2, 2.2	回鍋肉飯 586 14.7, 23.3, 82.2, 1.7	麻婆飯 359 15.6, 14.2, 44.4, 1.1
	22	23	24 プレミアム	25	26
AUTランチ	大盛り焼肉&大盛ご飯 571 21.3, 45.2, 24.5, 2.8	エビフライの卵とじ丼& うどん 680 20.9, 21.5, 100.1, 2.4	肉ニラ玉丼& わかめスープ 802 34.6, 24.5, 114.5, 3.0	カツカレーラーメン&ご飯 1069 31.4, 35.0, 158.2, 6.2	スタミナ丼& 醤油ラーメン 645 21.0, 26.0, 84.7, 2.0
日替ランチ	ハンバーグ デミソース 346 16.7, 16.3, 34.2, 2.4	豚肉の味噌だれ焼き 356 19.3, 25.1, 14.3, 2.5	ハムエッグフライ 436 12.7, 21.5, 48.9, 1.4	チキンチャップ 309 22.3, 19.9, 13.8, 2.1	ヒレカツ&コロッケ 288 9.6, 16.1, 22.0, 1.0
日替丼	スパイシーカレー 590 12.6, 19.8, 91.8, 3.1	鶏そぼろ丼 536 24.6, 15.5, 75.2, 1.9	うな丼 550 26.4, 20.3, 66.5, 2.5	キムチ豚丼 693 19.2, 29.4, 91.0, 2.4	中華飯 595 22.7, 20.2, 83.5, 4.0
	29	30	31	8/ 1	2
AUTランチ	クリームスパ&ピラフ 1048 29.6, 30.2, 170.3, 7.0	コロッケ盛り合わせ& 大盛ご飯 1059 20.7, 25.4, 188.8, 2.4	豚肉とキャベツの 甘辛ニンニク丼&うどん 1052 31, 39.8, 148, 7.7	Coming Soon	
日替ランチ	鱈の照り焼き 116 14.9, 0.8, 11.6, 1.6	豚肉の山賊焼き 288 15.2, 20.1, 12.3, 1.7	鶏肉のピザ風焼き 189 14.3, 13.5, 4.3, 0.5	Coming Soon	
日替丼	タルタル唐揚げ丼 918 31.5, 52.8, 83.1, 1.3	トルコライス 615 21.3, 16.5, 99.1, 4.2	カツ丼 688 23.6, 23.2, 97.2, 2.6		

毎日提供

鶏の唐揚げ定食・ラーメン・うどん

※日替りランチの栄養価はメインのみの数値です。

ご飯 (白米 200g)	エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	塩分	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンB6	ビタミンB12	鉄	亜鉛	銅	カリウム	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	セレン	マンガン	コエンザイムQ10
	286	4.8	0.7	62.0	0	26	2.1	0.8	2.4	1.3										