



**限定
営業**

8/1 THU ~ 8/9 FRI

※9日以降はお休みです

	日替りランチ	日替り丼	日替り麺
1 THU	麻婆豆腐 <small>エネルギー 394 kcal たんぱく質 24.5g 脂 質 24g 炭水化物 23.9g 食塩相当量 4.1g</small>	チキンカレー <small>エネルギー 700 kcal たんぱく質 25.1g 脂 質 27.7g 炭水化物 89.5g 食塩相当量 3.6g</small>	竹輪天うどん <small>エネルギー 423 kcal たんぱく質 15.1g 脂 質 7.8g 炭水化物 75.2g 食塩相当量 7.1g</small>
2 FRI	鶏の唐揚げ <small>エネルギー 451 kcal たんぱく質 24.9g 脂 質 34.6g 炭水化物 11.9g 食塩相当量 1.3g</small>	焼肉丼 <small>エネルギー 719 kcal たんぱく質 19.6g 脂 質 31.7g 炭水化物 91.6g 食塩相当量 3.2g</small>	担々麺 <small>エネルギー 587 kcal たんぱく質 25.1g 脂 質 21.3g 炭水化物 75.2g 食塩相当量 6g</small>
5 MON	ミックスグリル <small>エネルギー 422 kcal たんぱく質 24.3g 脂 質 28.1g 炭水化物 20.6g 食塩相当量 2.4g</small>	豚丼 <small>エネルギー 680 kcal たんぱく質 18.6g 脂 質 29.2g 炭水化物 88.2g 食塩相当量 2.3g</small>	野菜かき揚げうどん <small>エネルギー 352 kcal たんぱく質 9.0g 脂 質 6.2g 炭水化物 68.1g 食塩相当量 5.8g</small>
6 TUE	油淋鶏 <small>エネルギー 442 kcal たんぱく質 23.2g 脂 質 32.6g 炭水化物 15.7g 食塩相当量 2.1g</small>	キーマカレー <small>エネルギー 539 kcal たんぱく質 14.5g 脂 質 18.3g 炭水化物 83.4g 食塩相当量 2.8g</small>	醤油ラーメン <small>エネルギー 306 kcal たんぱく質 9.8g 脂 質 1.2g 炭水化物 63.3g 食塩相当量 1.2g</small>
7 WED	ハンバーグ デミソース <small>エネルギー 355 kcal たんぱく質 17.6g 脂 質 16.4g 炭水化物 36.1g 食塩相当量 2.6g</small>	厚揚げの卵とじ丼 <small>エネルギー 620 kcal たんぱく質 23.8g 脂 質 23.5g 炭水化物 80g 食塩相当量 1.8g</small>	油そば <small>エネルギー 443 kcal たんぱく質 11.9g 脂 質 7.3g 炭水化物 79.7g 食塩相当量 3.6g</small>
8 THU	鶏の照り焼き <small>エネルギー 130 kcal たんぱく質 10.6g 脂 質 8.6g 炭水化物 3.2g 食塩相当量 0.6g</small>	ハヤシライス <small>エネルギー 605 kcal たんぱく質 11.6g 脂 質 23.1g 炭水化物 89.5g 食塩相当量 3.1g</small>	<small>エネルギー kcal たんぱく質 g 脂 質 g 炭水化物 g 食塩相当量 g</small>
9 FRI	豚カツ <small>エネルギー 206 kcal たんぱく質 8.3g 脂 質 12.8g 炭水化物 15.4g 食塩相当量 1.0g</small>	親子丼 <small>エネルギー 466 kcal たんぱく質 21.0g 脂 質 13.9g 炭水化物 65.2g 食塩相当量 1.7g</small>	<small>エネルギー kcal たんぱく質 g 脂 質 g 炭水化物 g 食塩相当量 g</small>

いつも当店をご利用いただきまして、ありがとうございます。
下記より、通常メニューを提供させていただきます。
よろしくお願いいいたします。

9/16 MON より **通常営業**

※日替りランチの栄養価はメインのみの数値です。

ご飯 (普通盛 200g)	味噌汁 (参考数値)
エネルギー 286 kcal たんぱく質 4.8g 脂 質 0.7g 炭水化物 62.0g 食塩相当量 0g	エネルギー 26 kcal たんぱく質 2.1g 脂 質 0.8g 炭水化物 2.4g 食塩相当量 1.3g