

# Lunch Menu



# 12

# December

	MON	TUE	WED	THU	FRI
	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
AUTランチ	回鍋肉飯&塩ラーメン	チキンライス&ハンバーグ	カツカレーうどん&ご飯	チキンバーガー&サラダ&ポテト	ミートスパゲティ&ピラフ
日替ランチ	シーフードフライ	鶏肉の生姜焼き	ホキのフリットオーロラソース	鱈のカレー風味揚げ	チキン南蛮
日替丼	木の葉丼(はんぺんの卵とじ丼)	タレカツ丼	和風オムライス	どて丼	ねぎ塩焼鶏丼
	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
AUTランチ	大盛り焼肉&大盛りご飯	豚丼&ミニうどん	タルタル唐揚げ丼&醤油ラーメン	チキンカレー&鶏唐揚げ	麻婆チャーハン&塩ラーメン
日替ランチ	ハンバーグおろしポン酢ソース	味噌カツ	豚肉のねぎ塩炒め	蟹クリームコロッケ&エビカツ	チキンピカタ
日替丼	中華飯	カレーピラフ	ビビンバ丼	豚焼肉丼	しらすかき揚げ丼
	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
AUTランチ	お好み焼き&塩ラーメン	肉ニラ玉丼&わかめスープ	手仕込みチキンカツ&大盛ご飯	豚肉ニンニク中華炒め&五目炒飯	コロッケ盛り合わせ
日替ランチ	豚肉のオイスターソース炒め	チキンカツ	ポトフ	タンドリーチキン	オムレット トマトソース
日替丼	エビフライの卵とじ丼	そばめし	スタミナ丼	ロコモコ	スパイシーカレー
	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
AUTランチ	クリームスパ&玉子ロールサンド	<b>Pause</b>	<b>Holiday</b>	<b>Holiday</b>	<b>Holiday</b>
日替ランチ	クリスマスランチ	豆腐ハンバーグ			
日替丼	麻婆茄子丼	ポークカレー			
	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1/1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
AUTランチ	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="background-color: red; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <b>年末年始 休業期間</b> </div> <div style="text-align: center;"> <b>2024</b>  <span style="font-size: 2em;">12</span> / <span style="font-size: 3em;">25</span> <span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">水</span> </div> <div style="text-align: center;"> <b>2025</b>  <span style="font-size: 2em;">1</span> / <span style="font-size: 3em;">5</span> <span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">日</span> </div> </div>				
日替ランチ					
日替丼					

**毎日提供**

**鶏の唐揚げ定食・ラーメン・うどん**

※日替りランチの栄養価はメインのみの数値です。

ご飯(普通盛 200g)	エネルギー 286 kcal	たんぱく質 4.8g	脂質 0.7g	炭水化物 62.0g	食塩相当量 0g	味噌汁(参考数値)	エネルギー 26 kcal	たんぱく質 2.1g	脂質 0.8g	炭水化物 2.4g	食塩相当量 1.3g
--------------	----------------	------------	---------	------------	----------	-----------	---------------	------------	---------	-----------	------------