

2025年 8月



10

(木)

カルボライス

ふおとろ
創作
たまご
丼
フェア

14

(月)

とろとろあんかけの
鶏唐ニラ玉丼



プレミアム
楽食

各

単品
価格

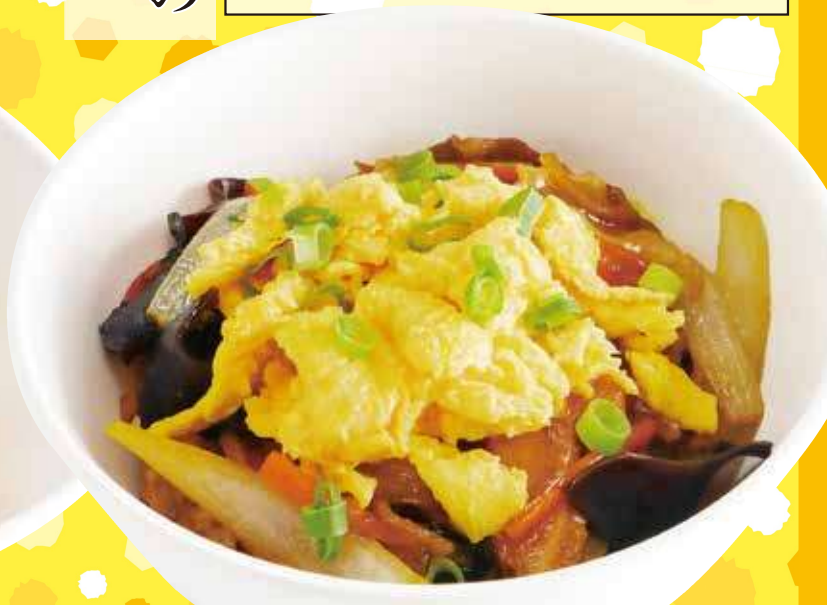
700 (税込) 円



25

(金)

トマたまササミカツ丼



30

(水)

豚肉と卵の
酢っぱり炒め丼

※写真・イラストはすべてイメージです

Menu

イチオシメニュー

Recommended

セット
ご飯
汁物



ご飯大盛
プラス
50円

日替ランチ
Today's Set meal

550円(税込)

大人気メニュー

Popular

セット
ご飯
汁物



唐揚げ
2個追加
+150円(税込)

ご飯大盛
プラス
50円

鶏の唐揚げ定食
Fried chicken set

550円(税込)

AUTランチ
AUT lunch

500円(税込)

楽食プレミアム

価格・内容等はお案内ポスターにて都度ご確認ください

カレーライス
Curry and rice

大盛

Curry and rice/Large

特大

Curry and rice/Extra-Large

400円(税込)

430円(税込)

500円(税込)



日替ラーメン

Daily ramen

400円(税込)

大盛

Daily ramen/Large

460円(税込)

特大

Daily ramen/Extra-Large

520円(税込)



うどん

Udon

390円(税込)

大盛

Udon/Large

450円(税込)

特大

Udon/Extra-Large

510円(税込)



スペシャル麺

Special noodles

430円(税込)

大盛

Special noodles/Large

490円(税込)

特大

Special noodles/Extra-Large

550円(税込)

鶏の唐揚げ 2個
Fried chicken 2 pieces

150円(税込)

日替
ランチ

10枚つづり
チケット
Today's Set meal ticket 10 sheets

5,300円(税込)

デリカ・
デザート
Delica/Dessert

各120円(税込)

サラダ
Salad

130円(税込)

ご飯
Rice

120円(税込)

味噌汁
Miso Soup

60円(税込)

麺類

10枚つづり
チケット
Daily ramen ticket 10 sheets

3,800円(税込)

※写真はすべてイメージです。※表示価格はすべて税込です。
※材料の入荷状況によりメニュー変更がございます。

Lunch Menu



4 April

Holiday

	MON	TUE	WED	THU	FRI
	3/31	4/1	2	3	4
AUTランチ	<h1 style="color: red;">Holiday</h1>			カツカレー&ご飯 <small>エネルギー 1,253 kcal たんぱく質 32.7g 脂質 26.5g 炭水化物 225.3g 食塩相当量 8.2g</small>	チキンバーガー&サラダ & ポテト <small>エネルギー 587 kcal たんぱく質 18.5g 脂質 36.4g 炭水化物 46.5g 食塩相当量 1.8g</small>
日替ランチ				鶏肉のタルタル焼き <small>エネルギー 363 kcal たんぱく質 21.9g 脂質 29.9g 炭水化物 3.9g 食塩相当量 1.0g</small>	豚肉の生姜炒め <small>エネルギー 385 kcal たんぱく質 13.9g 脂質 30.5g 炭水化物 17.5g 食塩相当量 2.3g</small>
日替ラーメン				五目味噌ラーメン <small>エネルギー 789 kcal たんぱく質 27.5g 脂質 17.3g 炭水化物 136.5g 食塩相当量 13.1g</small>	豚骨醤油ラーメン <small>エネルギー 823 kcal たんぱく質 38.1g 脂質 21.3g 炭水化物 121.3g 食塩相当量 10.1g</small>
	7	8	9	10	11
AUTランチ	親子丼&唐揚げ <small>エネルギー 714 kcal たんぱく質 28.0g 脂質 34.0g 炭水化物 73.9g 食塩相当量 2.5g</small>	五目チャーハン&塩ラーメン <small>エネルギー 1,025 kcal たんぱく質 34.0g 脂質 18.0g 炭水化物 182.2g 食塩相当量 10.3g</small>	焼肉バーガー&ポテト&サラダ <small>エネルギー 681 kcal たんぱく質 25.2g 脂質 41.9g 炭水化物 51.2g 食塩相当量 4.4g</small>	大盛り焼肉&大盛ご飯 <small>エネルギー 1,050 kcal たんぱく質 29.8g 脂質 46.5g 炭水化物 133.1g 食塩相当量 2.8g</small>	ミートスパゲティ&ポテサラロールサンド <small>エネルギー 662 kcal たんぱく質 29.0g 脂質 29.2g 炭水化物 79.3g 食塩相当量 2.4g</small>
日替ランチ	ハンバーグ おろしポン酢ソース <small>エネルギー 310 kcal たんぱく質 14.7g 脂質 19.9g 炭水化物 19.3g 食塩相当量 2.8g</small>	豚肉の野菜炒め <small>エネルギー 309 kcal たんぱく質 12.3g 脂質 23.4g 炭水化物 16.4g 食塩相当量 1.6g</small>	チキンのバジル焼き <small>エネルギー 378 kcal たんぱく質 21.8g 脂質 29.9g 炭水化物 7.7g 食塩相当量 1.5g</small>	カルボライス <small>エネルギー 655 kcal たんぱく質 20.6g 脂質 22.5g 炭水化物 93.3g 食塩相当量 2.3g</small>	チキンチャップ <small>エネルギー 309 kcal たんぱく質 22.2g 脂質 19.9g 炭水化物 13.8g 食塩相当量 2.1g</small>
日替ラーメン	味噌ラーメン <small>エネルギー 711 kcal たんぱく質 27.4g 脂質 9.9g 炭水化物 132.5g 食塩相当量 13.2g</small>	塩ラーメン <small>エネルギー 675 kcal たんぱく質 27.1g 脂質 8.3g 炭水化物 126.9g 食塩相当量 11.5g</small>	カレーラーメン <small>エネルギー 811 kcal たんぱく質 31.0g 脂質 20.7g 炭水化物 131.1g 食塩相当量 12.0g</small>	豚骨ラーメン <small>エネルギー 673 kcal たんぱく質 27.0g 脂質 9.4g 炭水化物 124.8g 食塩相当量 13.3g</small>	醤油ラーメン <small>エネルギー 656 kcal たんぱく質 26.1g 脂質 6.9g 炭水化物 122.8g 食塩相当量 12.6g</small>
	14	15	16	17	18
AUTランチ	台湾風丼&わかめスープ <small>エネルギー 457 kcal たんぱく質 21.5g 脂質 12.2g 炭水化物 67.2g 食塩相当量 5.2g</small>	麻婆飯・塩ラーメン <small>エネルギー 1,277 kcal たんぱく質 46.4g 脂質 25.4g 炭水化物 209.2g 食塩相当量 8.1g</small>	豚キムチ&大盛ご飯 <small>エネルギー 1,501 kcal たんぱく質 34.1g 脂質 39.6g 炭水化物 244.5g 食塩相当量 6.8g</small>	カツカレーラーメン&ご飯 <small>エネルギー 1,350 kcal たんぱく質 36.4g 脂質 35.7g 炭水化物 221.8g 食塩相当量 6.2g</small>	W 味噌カツ&大盛ご飯 <small>エネルギー 897 kcal たんぱく質 30.5g 脂質 19.7g 炭水化物 148.6g 食塩相当量 1.9g</small>
日替ランチ	とろとろあんかけの 鶏唐ニラ玉丼 <small>エネルギー 591 kcal たんぱく質 21.9g 脂質 18.7g 炭水化物 83.9g 食塩相当量 3.1g</small>	豚肉のねぎ塩炒め <small>エネルギー 361 kcal たんぱく質 12.9g 脂質 31.1g 炭水化物 11.2g 食塩相当量 1.1g</small>	ハンバーグ ジンジャーソース <small>エネルギー 371 kcal たんぱく質 17.6g 脂質 16.0g 炭水化物 39.2g 食塩相当量 4.2g</small>	鶏肉の竜田揚げ <small>エネルギー 489 kcal たんぱく質 23.8g 脂質 34.1g 炭水化物 23.3g 食塩相当量 1.3g</small>	鱈のフリット チリソース <small>エネルギー 284 kcal たんぱく質 17.4g 脂質 11.5g 炭水化物 31.1g 食塩相当量 1.6g</small>
日替ラーメン	カレーラーメン <small>エネルギー 811 kcal たんぱく質 31.0g 脂質 20.7g 炭水化物 131.1g 食塩相当量 12.0g</small>	塩ラーメン <small>エネルギー 675 kcal たんぱく質 27.1g 脂質 8.3g 炭水化物 126.9g 食塩相当量 11.5g</small>	味噌ラーメン <small>エネルギー 711 kcal たんぱく質 27.4g 脂質 9.9g 炭水化物 132.5g 食塩相当量 13.2g</small>	豚骨ラーメン <small>エネルギー 673 kcal たんぱく質 27.0g 脂質 9.4g 炭水化物 124.8g 食塩相当量 13.3g</small>	醤油ラーメン <small>エネルギー 656 kcal たんぱく質 26.1g 脂質 6.9g 炭水化物 122.8g 食塩相当量 12.6g</small>
	21	22	23	24	25
AUTランチ	コロッケ盛合せ <small>エネルギー 1,350 kcal たんぱく質 25.7g 脂質 27.1g 炭水化物 252.4g 食塩相当量 2.4g</small>	チキンライス&ハンバーグ <small>エネルギー 675 kcal たんぱく質 22.7g 脂質 14.6g 炭水化物 116.1g 食塩相当量 2.8g</small>	豚肉のニンニク中華炒め & 五目炒飯 <small>エネルギー 933 kcal たんぱく質 29.1g 脂質 34.8g 炭水化物 127.4g 食塩相当量 5.0g</small>	肉ニラ玉丼&うどん <small>エネルギー 811 kcal たんぱく質 35.2g 脂質 24.7g 炭水化物 115.6g 食塩相当量 3.7g</small>	中華飯&醤油ラーメン <small>エネルギー 1,005 kcal たんぱく質 28.6g 脂質 22.8g 炭水化物 171.4g 食塩相当量 8.5g</small>
日替ランチ	チキンのホワイトソース <small>エネルギー 362 kcal たんぱく質 20.2g 脂質 23.4g 炭水化物 19.8g 食塩相当量 2.1g</small>	豚肉の オイスターソース炒め <small>エネルギー 370 kcal たんぱく質 14.3g 脂質 30.5g 炭水化物 13.4g 食塩相当量 2.0g</small>	鱈の天ぷら 甘酢ダレ <small>エネルギー 213 kcal たんぱく質 14.6g 脂質 8.1g 炭水化物 23.0g 食塩相当量 1.4g</small>	豚キムチ <small>エネルギー 349 kcal たんぱく質 11.6g 脂質 22.0g 炭水化物 20.9g 食塩相当量 4.6g</small>	トマトたまさサミカツ丼 <small>エネルギー 575 kcal たんぱく質 22.7g 脂質 14.7g 炭水化物 87.9g 食塩相当量 2.5g</small>
日替ラーメン	カレーラーメン <small>エネルギー 811 kcal たんぱく質 31.0g 脂質 20.7g 炭水化物 131.1g 食塩相当量 12.0g</small>	塩ラーメン <small>エネルギー 675 kcal たんぱく質 27.1g 脂質 8.3g 炭水化物 126.9g 食塩相当量 11.5g</small>	味噌ラーメン <small>エネルギー 711 kcal たんぱく質 27.4g 脂質 9.9g 炭水化物 132.5g 食塩相当量 13.2g</small>	豚骨ラーメン <small>エネルギー 673 kcal たんぱく質 27.0g 脂質 9.4g 炭水化物 124.8g 食塩相当量 13.3g</small>	醤油ラーメン <small>エネルギー 656 kcal たんぱく質 26.1g 脂質 6.9g 炭水化物 122.8g 食塩相当量 12.6g</small>
	28	29	30	5/1	2
AUTランチ	麻婆飯&塩ラーメン <small>エネルギー 947 kcal たんぱく質 37.2g 脂質 21.7g 炭水化物 153.7g 食塩相当量 10.3g</small>	手仕込みチキンカツ&大盛ご飯 <small>エネルギー 946 kcal たんぱく質 32.7g 脂質 33.2g 炭水化物 131.5g 食塩相当量 1.1g</small>	スタミナ丼&塩ラーメン <small>エネルギー 1,022 kcal たんぱく質 36.4g 脂質 30.9g 炭水化物 152.7g 食塩相当量 9.6g</small>	<h2>Coming Soon</h2>	
日替ランチ	豚肉の竜田揚げ <small>エネルギー 270 kcal たんぱく質 11.6g 脂質 19.7g 炭水化物 12.3g 食塩相当量 0.6g</small>	鱈の照り焼き <small>エネルギー 108 kcal たんぱく質 14.9g 脂質 0.8g 炭水化物 11.6g 食塩相当量 1.6g</small>	豚肉と卵の 酢っぱり炒め丼 <small>エネルギー 802 kcal たんぱく質 23.5g 脂質 36.4g 炭水化物 95.9g 食塩相当量 3.3g</small>		
日替ラーメン	塩ラーメン <small>エネルギー 675 kcal たんぱく質 27.1g 脂質 8.3g 炭水化物 126.9g 食塩相当量 11.5g</small>	カレーラーメン <small>エネルギー 811 kcal たんぱく質 31.0g 脂質 20.7g 炭水化物 131.1g 食塩相当量 12.0g</small>	味噌ラーメン <small>エネルギー 711 kcal たんぱく質 27.4g 脂質 9.9g 炭水化物 132.5g 食塩相当量 13.2g</small>		

毎日提供 鶏の唐揚げ定食

※日替りランチの栄養価はメインのみの数値です。

ご飯 (普通盛 200g)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	味噌汁 (参考数値)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	286 kcal	4.8g	0.7g	62.0g	0g		26 kcal	2.1g	0.8g	2.4g	1.3g